



Lentis



De Contactpoli

Delfzijl - Stadskanaal - Winschoten

Psychische problemen kunnen veel invloed hebben op iemands leven. Er kan dan behoefte zijn aan ondersteuning. De Contactpoli biedt deze mogelijkheid.

Wat is de Contactpoli?

In de Contactpoli kunt u een kopje koffie of thee drinken, de krant lezen, een spelletje doen en andere mensen ontmoeten. U krijgt de ondersteuning, die past bij uw persoonlijke situatie. Tijdens de openingstijden kunt u gewoon binnenlopen.

Voor wie is de Contactpoli?

De Contactpoli is voor mensen vanaf ongeveer 60 jaar en ouder met psychische aandoeningen.

Herkent u zich in één of meer van de volgende situaties:

- U heeft last van depressieve gevoelens, angsten of bent vaak somber
- U bent opgenomen geweest in de kliniek of hebt deeltijdbehandeling gehad en heeft ondersteuning nodig
- U heeft langdurige psychiatrische zorg nodig.

Dan kunt u in aanmerking komen voor bezoek aan de Contactpoli.

Met andere bezoekers kunt u ervaringen uitwisselen. Ook is een individueel gesprek met de verpleegkundige mogelijk.

Op afspraak kunt u een gesprek hebben met een psychiater, psycholoog of sociaal psychiatrisch verpleegkundige.

Als u lithium gebruikt, kan de controle op de Contactpoli plaatsvinden.

De Contactpoli is een aanvulling op de behandelingen die er zijn voor mensen met psychische aandoeningen. Die bestaan uit individuele gesprekken thuis, poliklinische behandeling, deeltijdbehandeling of opname in de kliniek. De ervaring leert, dat ondersteuning door de Contactpoli het erger worden van problemen of terugval kan voorkomen.

Samen met uw behandelaar bepaalt u of de Contactpoli voor u geschikt is. Uw behandelaar kan u aanmelden.

De Contactpoli's zijn locaties van Lentis Ouderenpsychiatrie, regio Oost.

De Contactpoli - waar en wanneer?

Er zijn Contactpoli's in Delfzijl, Stadskanaal en Winschoten.

Delfzijl

U vindt de Contactpoli in De Brug aan de Zwet 11, 9932 AA Delfzijl.
Openingstijden: elke woensdag van 09.30 uur tot 11.30 uur.



Stadskanaal

U vindt de Contactpoli in Maarsheerd, Maarsdreef 1A, 9501 AM Stadskanaal
Openingstijden: elke dinsdag van 09.30 uur tot 11.30 uur
Themagroep: 1x per 14 dagen op donderdagmorgen van 9.30 uur tot 11.30 uur.



Winschoten

U vindt de Contactpoli in de A-Borg, Parklaan 1B, 9675 AB Winschoten
Openingstijden: elke woensdag van 09.30 uur tot 11.30 uur.



Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met uw behandelaar of Lentis Ouderenpsychiatrie in Winschoten, telefoon (0597) 45 61 04 (secretariaat, van maandag - vrijdag, tussen 08.30 uur en 17.00 uur), E-mail: opoost@lentis.nl

Lentis Ouderenpsychiatrie

Contactpoli De Brug

Zwet 11

9932 AA Delfzijl

Telefoon (0596) 58 33 00

Lentis Ouderenpsychiatrie

Contactpoli Maarsheerd

Maarsdreef 1A

9501 AM Stadskanaal

Telefoon (0599) 56 88 65

Lentis Ouderenpsychiatrie

Contactpoli A-Borg

Parklaan 1B

9675 AB Winschoten

Telefoon (0597) 45 61 04

www.lentis.nl



Uitgave | Afdeling Communicatie & Marketing
L 0097 | 02-2015