Lentis Chat

Soms is het fijn om gewoon even met iemand te praten. Iemand die luistert, meedenkt en begrijpt wat je doormaakt. Met de chat van Lentis bieden we een laagdrempelige en veilige manier om in contact te komen.

Geen ingewikkelde stappen, maar direct een gesprek met een ervaringsdeskundige: iemand die vanuit eigen ervaring een luisterend oor kan bieden. In geval van nood blijven de gebruikelijke procedures gelden.

De chat is er voor iedereen die worstelt met mentale gezondheid, vragen heeft of zich zorgen maakt om een naaste. Ook tijdens wachttijden of als de stap naar zorg nog groot voelt, kan dit een eerste, belangrijke stap zijn.

- ✓ Scan de QR code voor de actuele openingstijden.
- ✓ Chat **anoniem** met een ervaringsdeskundige van Lentis.
- ✓ Voor voorlichting, ondersteuning en doorverwijzing.
- ✗ Niet bedoeld als vervanging van een behandeling.

Start een gesprek op Lentis.nl

Ga naar Lentis.nl voor meer informatie.

Samen | Betrouwbaar | Gelijkwaardig | Lef

Lentis