Het Trefpunt

Het Trefpunt is een laagdrempelige, diagnosevrije ontmoetingsplek. Er zijn ervaringsdeskundigen aanwezig die luisteren en met je meedenken over herstelgerichte thema's zoals zingeving, participatie, eigen regie en zelfbeeld.

Een ervaringsdeskundige kan jou, vanuit zijn of haar eigen ervaring, ondersteunen tijdens jouw herstelproces. Het contact met een ervaringsdeskundige is laagdrempelig en gebaseerd op gelijkwaardigheid, respect, erkenning en herkenning. We zijn er voor cliënten én familie & naastbetrokkenen. Je kunt hier binnenlopen voor een gesprek, een praatje, een kop koffie of thee, of om even weg te zijn uit je eigen omgeving. Aanmelden is niet nodig. Je bent welkom zoals je bent, zonder dat er iets van je verwacht wordt.

✓ **Het Trefpunt in Groningen**

Hereweg 80 in Groningen op de begane grond, rechts van de receptie.
Openingstijden: Scan de QR code voor meer informatie.

✓ **Het Trefpunt in Zuidlaren**

Ontmoetingskerk in Zuidlaren (via de linker zij-ingang).
Openingstijden: Scan de QR code voor meer informatie.

Ga naar Lentis.nl voor meer informatie.

Samen | Betrouwbaar | Gelijkwaardig | Lef

Lentis